

# Ici et Maintenant

*(Tada Ima en japonais)*

**Vous entrez dans un lieu particulier et traditionnel : le Dojo.**

**C'est un lieu de respect, de travail et d'harmonie.**

**L'ensemble des installations sont là pour vous. Prenez en soin dans leur usage et leur nettoyage. Les chaussures sont interdites sur les tatamis. Les semelles « qui marquent le sol » sont interdites dans tous les espaces de pratique.**

**Votre attitude et votre conduite doivent permettre à chacun de se sentir en confiance. Le respect, la sincérité et la modestie sont essentielles à la sérénité de chacun.**

**Chaque adhérent participe à créer cette atmosphère positive d'harmonie.**

**Le Dojo est un outil visant au développement d'une société meilleure par une compréhension et une transformation de sa propre personnalité.**

**Souplesse, communication, contrôle de soi et modestie sont les piliers pour une pratique harmonieuse de qualité.**

**Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent en vous adressant à [contact@ledojoponsardin.com](mailto:contact@ledojoponsardin.com). Les mentions légales concernant l'assurance et la complémentaire sont disponibles également sur [www.ledojoponsardin.com](http://www.ledojoponsardin.com).**

**Chaque demande d'adhésion au Dojo nécessite une fiche d'inscription correctement remplie, un certificat médical en cours de validité, ce règlement lu, approuvé et signé, ainsi que le règlement de la cotisation.**

**Respectez le Dojo, vos instruments de travail, votre tenue et respectez-vous mutuellement**

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Nom, prénom

Signature précédée de la mention "Lu et approuvé"